



REFERENCIAS APROBADAS POR AFAA-CGFI

1. AFAA Fitness: Theory and Practice- A Comprehensive Resource for Group Fitness Instructors (AFAA Ejercicio: Teoría y práctica: Un recurso completo para instructores de ejercicio grupal), 5ª Edición
2. NASM Essentials Personal Fitness Training (Nociones esenciales de NASM para la formación de ejercicio personal), 5ª Edición
3. ACE Group Fitness Instructor Handbook (Manual del instructor de ejercicio grupal de ACE, Consejo Americano del Ejercicio), ISBN: 9781890720599